

Bardo ontmoet

Anke de Lange

geestelijk verzorger bij Questio

Bardo werkt samen met tal van organisaties in de regio om met elkaar een zo'n optimaal mogelijke zorg aan haar patiënten en naasten te kunnen bieden. Eén daarvan is Stichting Questio waarmee we invulling geven aan een belangrijke dimensie van onze palliatieve zorg. **Zingeving in de laatste fase van iemands leven.** Vanuit Questio zijn geestelijk verzorgers actief in o.a. individuele begeleiding van mensen rondom zingeving en verlies & rouw, het trainen van (zorg)professionals en het leiden van moreel beraad. Vanuit een subsidieregeling kunnen mensen in de palliatieve fase, mensen die in de rouw zijn of kampen met levensvragen en 50+ zijn, kosteloos vijf keer in gesprek met een geestelijk verzorger.

We spreken met Anke de Lange, die werkzaam is als geestelijk verzorger in de ouderenzorg, en in die rol ook verbonden is aan bij Questio. Eerder liep zij stage bij de geestelijk verzorger van Bardo, Jan Berkvens. Voor Questio is Anke binnen de regio Noord-Holland Zuid actief. De gesprekken die zij voert worden bij de mensen thuis gevoerd.

Zingeving

"Zingeving gaat over de betekenis die mensen aan hun leven geven, dat wat ertoe doet. Vragen die hieraan raken komen op wanneer er een grote gebeurtenis in je leven plaatsvindt, die leidt tot vragen als 'waarom overkomt mij dit? Of 'wat het heeft leven voor zin?'. Situaties waarin je de diagnose van een ongeneeslijke ziekte hebt ontvangen, of wanneer je een dierbare bent verloren bijvoorbeeld. We noemen vragen die aan het leven raken levensvragen. Het zijn zgn trage vragen, omdat er geen eenvoudig en pasklaar antwoord voor is. "Als geestelijk verzorger begeleid ik mensen die worstelen met zulke vragen."

Geestelijke verzorging

Binnen Questio heeft iedereen zijn of haar expertise. Aanvragen worden door coördinatoren van Questio gematcht op deze expertise. De expertise van Anke bevindt zich op het gebied van verlies en rouw, de laatste levensfase en stervensbegeleiding "Geen makkelijke onderwerpen maar ik merk dat mensen graag willen praten over deze onderwerpen als ze daartoe worden uitgenodigd. Een geestelijk verzorger begeleidt mensen om grote, heftige gebeurtenissen als het ware in hun eigen levensverhaal te verweven. Daarbij zijn krachtbronnen belangrijk. "Je kunt dan denken aan het geloof, maar ook de natuur, muziek of kunst kunnen van grote waarde blijken."

Aandachtig aanwezig zijn

"Voor ik geestelijk verzorger werd, was ik werkzaam als HR manager. In sommige opzichten is die ervaring aanvullend op wat ik nu doe. Zo ga ik in het verpleeghuis met teams in gesprek wanneer er veel overlijdens achter elkaar zijn geweest, en geef ik trainingen over zinvolle zorg aan professionals in de zorg. Mijn werk als geestelijk verzorger voedt mij, ik krijg er energie van. Wat ik het meest bijzondere aan mijn werk vind is dat er geen vooropgezet plan is en er geen doel behaald hoeft te worden. Ik mag aandachtig aanwezig zijn en oprecht betrokken zijn. Dat is wie ik ben; ik wil echt graag weten hoe het met een cliënt gaat. Aandacht voedt een mens. Daarnaast fascineert het belang van de dood voor ons leven me. Hoe meer we ons bewust zijn van de laatste levensfase en de dood, hoe meer levenskunst je kunt toepassen. Leren afscheid nemen van dingen, met ongemak leren leven zijn we helemaal kwijtgeraakt. We praten liever niet over ingewikkelde dingen. Ik denk dat dat afbreuk doet aan het leven."



Verbinding maken

"Dat gaat eigenlijk vanzelf. Aansluiten daar waar die ander is. De individuele verbinding is essentieel en daarbij is het belangrijk om me bewust te blijven van wat er bij mij gebeurt in een gesprek. Heb ik voldoende ruimte in mijzelf voor de ander?"

Maar verbinding gaat ook over samenwerking binnen het zorgdomein. Ik stond recent op de zorgmarkt in het Spaarne ziekenhuis namens Questio, en dacht: hoe goed zou het zijn als de deelnemers van deze markt elkaar na afloop zouden ontmoeten. We kunnen vanuit onze eigen expertise zoveel meer betekenen voor mensen die zorg nodig hebben in de palliatieve en terminale fase."

Welke vragen spreken jou aan als een professionele vriend?

"Misschien wel de vragen die niet gesteld zijn. Als iemand aangeeft dat hij met een geestelijk verzorger wil praten, betekent dat niet dat iemand weet welke vraag er precies speelt. Daar naar op zoek gaan, in het verborgene de vraag ontdekken, vind ik fascinerend. Dat wat niet gezegd wordt, woorden geven. Alleen dat al kan helend zijn, zo ervaar ik."

Dit geeft Anke graag mee aan de lezers.

*Heb je vragen lief
Heb geduld met alles wat onopgelost is in je hart
en probeer je vragen met liefde te bezien,
als kamers die gesloten zijn.
Of als boeken in een volslagen vreemde taal.
Zoek nog niet naar antwoorden.
Die kunnen je nog niet gegeven worden,
omdat je niet in staat zou zijn ze te leven.
Het gaat erom alles 'te leven'. Leef nu de vragen.
Misschien zul je dan geleidelijk,
zonder het te merken,
jezelf, ooit op een dag,
in het antwoord terug vinden.*

Rainer Maria Rilke

Hartelijke groet, Anke de Lange

Mensen die in gesprek willen met een geestelijk verzorger kunnen zichzelf aanmelden bij Stichting Questio en het kan ook via doorverwijzing. www.stichtingquestio.nl

Vragen?

Benader Anke op: a.delange@stichtingquestio.nl